前＼後	ピコトーニング	ピコフラクショナル	ピコダブル オーダーメイド ピコダブル	ピコスポット	ルビーフラクショナル	脱毛 レーザー フェイシャル	インモード インモードBodyFX	ルメッカ	ハイドラ ベビーピール	マッサージ/ミラノ/ブラック	ララピール プラピール	ポテンツァ シルファーム	ダイヤモンドチップ	チタニウム リフティング	テンサーマ	サブシジョント ライフィル	ハイコックス (マイクロポツ)	EP/メソナJ	LDM	ボトックス	スネコス	カベリン	FatXCore	リジュラン プルリアル	ジュベルック	ヒアルロン酸	スレッド テスリフト ショッピング	CO2レーザー
ピコトーニング	2週間	同日 (翌日以降は2週間)	2週間	同日 (翌日以降は2週間)	2週間	2週間	2週間	同日 (翌日以降は2週間)	2週間	2週間	2週間	2週間	2週間	2週間	2週間	2週間	2週間	同日	同日	同日	同日	同日	同日	同日	同日	同日	同日	2週間
ピコフラクショナル ｵｰﾀﾞｰﾒｲﾄﾞﾋﾟｺﾀﾞﾌﾞﾙ	1ヶ月	1ヶ月	1ヶ月	1ヶ月	1ヶ月	1ヶ月	1ヶ月	1ヶ月	1ヶ月	1ヶ月	1ヶ月	1ヶ月	1ヶ月	1ヶ月	1ヶ月	1ヶ月	1ヶ月	同日	同日	同日	同日	同日	同日	同日	同日	同日	同日	1カ月
ピコダブル	1ヶ月	1ヶ月	1ヶ月	1ヶ月	1ヶ月	1ヶ月	1ヶ月	1ヶ月	1ヶ月	1ヶ月	1ヶ月	1ヶ月	1ヶ月	1ヶ月	1ヶ月	1ヶ月	1ヶ月	同日	同日	同日	同日	同日	同日	同日	同日	同日	同日	1カ月
ピコスポット	同日(翌日以降は1ヶ月)	同日(翌日以降は1ヶ月)	同日(翌日以降は1ヶ月)	同じ場所は6ヶ月	1ヶ月	1ヶ月	1ヶ月	1ヶ月	1ヶ月	1ヶ月	1ヶ月	1ヶ月	1ヶ月	1ヶ月	直上1ヶ月	1ヶ月	1ヶ月	1ヶ月	1ヶ月	同日	同日	同日	同日	同日 (同部位は2週間)	同日	同日	同日	1カ月
ルビーフラクショナル	1ヶ月	1ヶ月	1ヶ月	1ヶ月	1ヶ月	1ヶ月	1ヶ月	1ヶ月	1ヶ月	1ヶ月	1ヶ月	1ヶ月	1ヶ月	1ヶ月	1ヶ月	1ヶ月	1ヶ月	同日	1ヶ月	同日	同日	同日	同日	同日	同日	同日	同日	1ヶ月
脱毛 レーザーフェイシャル	1ヶ月	1ヶ月	1ヶ月	1ヶ月	1ヶ月	1ヶ月(顔) 2ヶ月(身体)	1ヶ月	1ヶ月	1週間	1ヶ月	2週間	1ヶ月	1ヶ月	1ヶ月	1ヶ月	1ヶ月	1ヶ月	同日	同日	同日	同日	同日	同日	同日	同日	同日	同日	1カ月
インモード インモードBodyFX	2週間	2週間	2週間	2週間	2週間	2週間	2週間 Bodyと顔は同日可	同日	2週間	同日	同日	2週間	2週間	2週間	2週間	2週間	2週間	同日（顔は翌日）	2週間	同日	同日	同日	同日	同日	同日	同日	同日	2週間
ルメッカ	1ヶ月	1ヶ月	1ヶ月	1ヶ月	1ヶ月	1ヶ月	1ヶ月	1ヶ月	1ヶ月	1ヶ月	1ヶ月	1ヶ月	1ヶ月	1ヶ月	1ヶ月	1ヶ月	1ヶ月	同日	同日	同日	同日	同日	同日	同日	同日	同日	同日	同部位1カ月
ハイドラピーリング ベビーピール	同日	同日	同日	同日	1ヶ月	同日	同日※3	同日	2週間(ベビピハイドラ組み合わせ○)	同日（Wﾋﾟｰﾘﾝｸﾞ。あまりおすすめしない。	同日	同日※3	同日※3	同日※3	2週間	2週間	2週間	同日	同日	同日	同日	同日	同日	同日	同日	同日	同日	同日
マッサージピール ミラノリピール	同日(翌日以降は2週間)	同日(翌日以降は2週間)	同日(翌日以降は2週間)	同日(翌日以降は2週間)	1ヶ月	2週間	2週間	同日(翌日以降は2週間)	2週間	2週間	2週間	2週間	同日※3	同日※3	2週間	2週間	2週間	同日	同日	同日	同日	同日	同日	同日	同日	同日	同日	同日
ララピール プラピール	同日	同日	同日	同日	1ヶ月	2週間	2週間	同日	同日 (ララピが先)	1週間	1週間	同日※3	同日※3	同日※3	2週間	2週間	2週間	同日	同日	同日	同日	同日	同日	同日	同日	同日	同日	同日
ポテンツァ シルファーム	1ヶ月	1ヶ月	1ヶ月	1ヶ月	1ヶ月	1ヶ月	1ヶ月	1ヶ月	1ヶ月	同日(ピーリング後)翌日以降1ヶ月	1ヶ月	1ヶ月	1ヶ月	1ヶ月	1ヶ月	1ヶ月	1ヶ月	1ヶ月	同日	同日	2週間	同日	同日	2週間 (導入なら同日)	同日	同日	同日	同部位1カ月
ダイヤモンドチップ	同日	同日	同日	同日	2週間	2週間	2週間	2週間	2週間	2週間	2週間	2週間	2週間	2週間	2週間	2週間	2週間	同日	同日	同日	同日（同部位2週間）	同日	同日	同日	同日	同日	同日	2週間
チタンリフティング	同日	同日	同日	同日	2週間	2週間	2週間	2週間	2週間	2週間	2週間	1ヶ月	2週間	2週間	2週間	1ヶ月	2週間	翌日	同日	同日	同日	同日	同日	同日	同日	同日	同日	2週間
テンサーマ	同日	同日	同日	2週間	2週間	同日	1ヶ月	2週間	同日	同日	同日	1ヶ月	1ヶ月	1ヶ月	3ヶ月	1ヶ月	1ヶ月	翌日	翌日	同日	同日	同日	同日	同日	同日	同日	同日	同部位1カ月
トライフィル サブシジョン	1ヶ月	1ヶ月	1ヶ月	1ヶ月	1ヶ月	1ヶ月	1ヶ月	1ヶ月	1ヶ月	1ヶ月	1ヶ月	1ヶ月	1ヶ月	1ヶ月	1ヶ月	1ヶ月	1ヶ月	1ヶ月	1ヶ月	2週間	同日	2週間	2週間	2週間 (導入なら同日)	2週間(薬剤:ｼﾞｭﾍﾞﾙｯｸは1ヶ月)	同日	1ヶ月	
ハイコックス（マイクロポツ）	1ヶ月	1ヶ月	1ヶ月	1ヶ月	1ヶ月	2週間	1ヶ月	2週間	2週間	2週間	2週間	1ヶ月	1ヶ月	1ヶ月	1ヶ月	1ヶ月	2週間	2週間	同日	同日	2週間	同日	同日	2週間 (導入なら同日)	2週間(薬剤:ｼﾞｭﾍﾞﾙｯｸは1ヶ月)	同日	同日	同部位1カ月
EP/メソナJ	同日(ep後)	同日(ep後)	同日(ep後)	同日	同日	同日(ep後)	同日(ep後)	同日(ep後)	同日(ep後)	同日(ep後)	同日(epは後)	同日	同日(ep後)	同日(ep後)	同日	同日	同日	翌日	同日	同日	同日	同日	同日	同日	同日	同日	同日	同日(EPが後)
LDM	同日(LDMが後)			同日(先であれば可)		同日(後)	2週間	同日(後)	同日	同日	同日	同日(後)			2週間	1ヶ月	2週間	同日	1週間	同日(LDM先であれば可)								
ボツリヌストキシン	2週間（直上避ければ可）	2週間（直上避ければ可）	2週間（直上避ければ可）	2週間（直上避ければ可）		2週間（直上避ければ可）	2週間 (別箇所は1週間でOK)	2週間（直上避ければ可）	2週間	2週間	2週間	2週間	2週間	2週間	2週間（直上避ければ可）	2週間	2週間	2週間	2週間	3ヶ月	同日（同部位2週間）	同日	同日	同日	同日	同日	同日（同部位2週間）	2週間
スネコス	2週間	2週間	2週間	2週間	2週間	2週間	2週間	2週間	2週間	2週間	2週間	2週間	2週間	2週間	2週間	2週間	2週間	2週間	2週間	同日	目元2週間 他部位7〜10日	同日	同日	同日	同日	2週間（被らなければ同日）	同日	2週間
カベリン	2週間	2週間	2週間	2週間	2週間	2週間	2週間	2週間	2週間	2週間	2週間	2週間	2週間	2週間	2週間	2週間	2週間	2週間	2週間	同日	部位が近いと2週間	1週間	2週間	同日	同日	同日	同日	2週間
FatXCore	2週間	2週間	2週間	2週間	2週間	2週間	2週間	2週間	2週間	2週間	2週間	2週間	2週間	2週間	2週間	2週間	2週間	2週間	2週間	同日	部位が近いと2週間	2週間	1週間(同部位1ヶ月)	同日	同日	同日	同日	2週間
リズネ リジュラン プルリアル	2週間	2週間	2週間	2週間	2週間	2週間	2週間	2週間	2週間	2週間	2週間	2週間	2週間	2週間	2週間	2週間	2週間	2週間	同日	同日(部位被る場合は2週間)	2週間	2週間	2週間	2週間	2週間	同日(部位被る場合は2週間)	同日	2週間
ジュベルック	2週間	2週間	2週間	2週間	2週間	2週間	2週間	2週間	2週間	2週間	2週間	2週間	2週間	2週間	2週間	2週間(薬剤:ｼﾞｭﾍﾞﾙｯｸは1ヶ月)	2週間(薬剤:ｼﾞｭﾍﾞﾙｯｸは1ヶ月)	2週間	同日	同日(部位被る場合は2週間)	2週間	2週間	2週間	2週間	1ヶ月	同日(部位被る場合は2週間)	同日	
ヒアルロン酸	2週間(直上は1ヶ月)	2週間(直上は1ヶ月)	2週間	2週間	2週間(直上は1ヶ月)	2週間(直上は1ヶ月)	2週間(直上は1ヶ月)	2週間(直上は1ヶ月)	2週間(直上は1ヶ月)	2週間	2週間	2週間(直上は1ヶ月)	2週間	2週間(直上は1ヶ月)	2週間(直上は1ヶ月)	2週間(直上1ヶ月)	2週間(直上1ヶ月)	2週間	2週間(直上は1ヶ月)	同日	同日	同日	同日	同日	同日	同日(他院でも同日可)	同日	
スレッド テスリフト ショッピング	1ヶ月	1ヶ月	1ヶ月	1ヶ月	1ヶ月	1ヶ月	1ヶ月	1ヶ月	1ヶ月	1ヶ月	1ヶ月	1ヶ月	1ヶ月	1ヶ月	1ヶ月	1ヶ月	1ヶ月	1ヶ月	1ヶ月	同日(同部位1ヶ月)※1	同日(同部位1ヶ月)	同日(同部位1ヶ月)	同日(同部位1ヶ月)	同日	同日	同日(同部位1ヶ月)	1ヶ月	
CO2レーザー	同部位1カ月	同部位1カ月	同部位1カ月	同部位1カ月	同部位1カ月	同部位1カ月	同部位1カ月	同部位1カ月	同部位1カ月	同部位1カ月	同部位1カ月	同部位1カ月	同部位1カ月	同部位1カ月	同部位1カ月	同部位1カ月	同部位1カ月	同部位1カ月	同部位1カ月	同日(同部位1カ月)	同部位1カ月	同部位1カ月	同部位1カ月	同部位1カ月	同部位1カ月	同日	同部位1カ月	1カ月
CLRローション	1ヶ月	1ヶ月	1ヶ月	1ヶ月	1ヶ月	3週間	2週間	3週間	3週間	3週間	3週間	3週間	3週間	1ヶ月	3週間	3週間	3週間	2週間		同日	2週間	2週間	2週間	2週間	同日	同日	2週間	同部位1カ月
他クリニック/エステサロンでの処置		他院施術の場合も上の表と同じ																										
フェイシャルマッサージ											翌日																	
家庭用脱毛器/美顔器											2週間																	
	※3翌日以降は2週間空ける																											

＊レチノイン酸（トレチノイン）、グリコール酸→2週間休薬
(カベリン・ポツ・ヒアルロン酸・スネコス・ショッピングスレッド・スレッドリフト/⇒レチノール製品やハイドロキノン休薬問題なし。
※医師施術(注入系やスレッド)はは特に関係なし

＊ハイドロキノン製品→3日間休薬
ピコスポット後14日目から使用可能

＊ニキビ薬
・抗菌作用（アクアチム、クリンダマイシン、ダラシン、ロゼックスゲル、アゼライン酸、ビブラマイシン、ミノマイシン、ゼビアックス等）→当日は使用中止
・剥離作用（デュアック、ディフェリン、アダパレン、エピデュオ、ベピオゲル等）→前後1週間休薬
・イオウカンフルローション→3日休薬

＊ステロイド外用、内服/免疫抑制系→可否・再開時期はドクター判断、カルテに記載
キンダベートは1週間休薬

＊ゼオスキン、エンビロン、リビジョン、ガウディスキン等(画像参照)
1ヶ月以上使用していてA反応がなければ休薬不要
1ヶ月以下の場合は1週間休薬
※高濃度レチノール製品→2週間休薬

＊イソトレチノイン、イソトロイン、ロアキュタン、アクネトレント等→前1ヶ月、後2週間

＊シスペラ→1週間

＊レチノイン酸（トレチノイン）、グリコール酸→2週間休薬
(カベリン・ポツ・ヒアルロン酸・スネコス・ショッピングスレッド・スレッドリフト/⇒レチノール製品やハイドロキノン休薬問題なし。
※医師施術(注入系やスレッド)はは特に関係なし

＊ハイドロキノン製品→3日間休薬
ピコスポット後14日目から使用可能

＊ニキビ薬
・抗菌作用（アクアチム、クリンダマイシン、ダラシン、ロゼックスゲル、アゼライン酸、ビブラマイシン、ミノマイシン、ゼビアックス等）→当日は使用中止
・剥離作用（デュアック、ディフェリン、アダパレン、エピデュオ、ベピオゲル等）→前後1週間休薬
・イオウカンフルローション→3日休薬

＊ステロイド外用、内服/免疫抑制系→可否・再開時期はドクター判断、カルテに記載
キンダベートは1週間休薬

・金属アレルギー禁忌　ポテンツァ、ダーマ（ステンレス可）、エレクトロポレーション、トライフィル、ハイコックス
・ハイコックス・トライフィル：金の糸、その他体内金属入っていても施術可能
・エレクトロポレーション：銀歯、ワイヤー矯正、アンカースクリューは可能(施術中、銀紙をかんだ時のような味がする場合や響く可能性はある)
体内金属(ボルト等)は不可
・ポテンツァ・オリジオ：体内に金属（骨切りの後のボルトやプレート・骨折時のスクリュー・ボディピアスなど）入っている人は不可
歯科充填物や歯列矯正、アンカースクリューは可能(響く場合はガーゼを口腔内に入れることで対応)
歯の詰め物も可能　(金歯等)
・ウルトラセル・チタンリフティング：体内に金属（骨切り後のボルトなど）入っている人は素材がチタンの場合のみ可能だが直上は避ける
銀歯は施術可能
インプラント・矯正も響く可能性あるが施術問題なし
・プロテある方：ピーリングは直上可能
その他epを含む全ての施術は直上避ける
・60歳以上は不可の施術：ピコスポット、ダーマ(ヴェルヴェット・ミラノ・ウーパー含む)、ポテンツァ(ダイヤモンドは施術可)、糸リフト(ショッピングスレッド)
・インモード：金属が入っている箇所は不可
銀歯、ワイヤー矯正、アンカースクリューは可能(施術中、銀紙をかんだ時のような味がする場合やまたは響く可能性はある)
顔に金属が入っている場合（チタンプレート・ボルトなど）は顔施術不可。この場合ボディは可能
・麻酔追加不可の施術：ポテンツァ(ダイヤモンドチップ)、インモード、ハイフ、リニア、ルメッカ、チタンリフティング、オリジオ(痛みを感じにくい状態で出力を上げると火傷のリスクが高まるため)
・医師診断ありのケロイド体質：全施術NG。内服処方は可能。
・内服処方：最終診察から半年経ったら再度診察が必要
・ボツリヌストキシン注射の間隔：同製剤→別部位は同日から可能だが2〜3週間は抗体ができやすい
別製剤→別部位は同日不可。最短2週間の間隔が必要(推奨は1ヶ月。3ヶ月がより望ましい)
1日での投与可能量→300U。2週間空ければ合計300U以上も可能
・日焼け：２週間以内に1時間以上日を浴びていた場合や赤みひりつき、皮剥け見られる場合基本不可(対策していたとしても基本不可)
・ダイエット薬BMI18.5以下：医師診察行い、リスク了承の上処方可能(場合によっては免責書を貰う)

・金属アレルギー禁忌　ポテンツァ、ダーマ（ステンレス可）、エレクトロポレーション、トライフィル、ハイコックス
・ハイコックス・トライフィル：金の糸、その他体内金属入っていても施術可能
・エレクトロポレーション：銀歯、ワイヤー矯正、アンカースクリューは可能(施術中、銀紙をかんだ時のような味がする場合や響く可能性はある)
体内金属(ボルト等)は不可
・ポテンツァ・オリジオ：体内に金属（骨切りの後のボルトやプレート・骨折時のスクリュー・ボディピアスなど）入っている人は不可
歯科充填物や歯列矯正、アンカースクリューは可能(響く場合はガーゼを口腔内に入れることで対応)
歯の詰め物も可能　(金歯等)
・ウルトラセル・チタンリフティング：体内に金属（骨切り後のボルトなど）入っている人は素材がチタンの場合のみ可能だが直上は避ける
銀歯は施術可能
インプラント・矯正も響く可能性あるが施術問題なし
・プロテある方：ピーリングは直上可能
その他epを含む全ての施術は直上避ける
・60歳以上は不可の施術：ピコスポット、ダーマ(ヴェルヴェット・ミラノ・ウーパー含む)、ポテンツァ(ダイヤモンドは施術可)、糸リフト(ショッピングスレッド)
・インモード：金属が入っている箇所は不可